



**Organisme de formation aux métiers du sport,
reconversion et insertion professionnelle pour sportifs**

BPJEPS AF

Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Éducation
Populaire et des Sports :

**Educateur Sportif mention activité de la forme,
options cours collectifs et/ou haltérophilie-musculation**



PRESENTATION

Le BPJEPS Activités de la Forme options «cours collectifs» et «Haltérophilie, Musculation» est un diplôme d'Etat de niveau IV (BAC) inscrit au RNCP.

Il permet à l'Educateur Sportif, spécialiste des activités liées à la remise en forme, d'encadrer tout public dans le respect leur intégrité physique.

En tant que professionnel de l'activité et selon la (les) option(s) retenue(s), vous pouvez exercer des fonctions d'animation, d'encadrement, de gestion d'une structure sportive.

OBJECTIFS

A la fin de votre cursus, vous serez capable de:

- Encadrer des cours collectifs
- Mettre en œuvre des programmes de renforcement musculaire avec appareils ou charges lourdes
- Accueillir, orienter et prendre charge de façon personnalisée chaque client
- Participer à l'organisation, au fonctionnement et au développement de votre structure
- Participer à l'entretien et à la maintenance du matériel et des installations

QUELLE OPTION CHOISIR ?

L'option cours collectif : prépare aux métiers d'animateur de cours collectifs (renforcement musculaire , étirements, cardio-training...), professeur de fitness dans une salle de remise en forme, une association, un club sportif, en tant qu'auto-entrepreneur, ou dans la fonction publique...

L'option Haltérophilie, musculation : prépare aux métiers d'animateur sur un plateau de musculation (entraînement avec charges libres, machines, techniques de remise en forme, haltérophilie, force athlétique, musculation sportive...) dans une salle de remise en forme, une association sportive, la fonction publique et en tant que travailleur indépendant etc... Elle permet la construction de programmes personnalisés visant le maintien, l'entretien et le développement de la condition physique.

ENTREE EN FORMATION

Public âgé de 18 ans et plus

- Demandeur d'emploi
- Salarié en période de professionnalisation ou en congé individuel de formation
- Alternant en contrat de professionnalisation
- Formation initiale

Conditions de candidature

Cette formation professionnelle en alternance s'adresse aux candidats ayant une bonne pratique sportive dans le domaine de la forme et/ou de la force et qui ont satisfait aux épreuves des Tests d'Exigences Préalables (TEP)

Pré-requis

- produire une copie du certificat médical de non contre-indications de moins de 3 mois à l'entrée en formation.
- certificat de participation à la journée Défense et Citoyenneté (JDC)
- Attestation de Formation aux Premiers Secours
- niveau Bac souhaitable
- Rechercher activement une structure d'accueil : la structure doit être trouvée pour le jour de nos tests internes de sélection
- Réussir nos épreuves de sélection interne (tests physiques et entretien avec le jury)

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Dates de Formation du **09.09.2019** au **03.07.2020**

- Effectif : 20 stagiaires
- Tests de sélection interne : *en attente dates TEP 2019*
- Clôture des inscriptions : 08 août 2019
- Démarrage : **09 septembre 2019**

Rythme et horaires de l'alternance

- ♦ **3 jours entreprise** (Lundi à mercredi) Les horaires peuvent varier en fonction des besoins et organisation de la structure, sans dépasser la durée légale du temps de travail (inclusion du temps de formation sur plate-forme FOAD dans le temps de travail)
- ♦ **2 jours en centre de formation** (jeudi et vendredi) de 9h00 à 12h30, et de 13h30 à 17h00 (7 heures/jour)

Volume de formation

651 heures en centre de formation
68 heures en Formation Ouverte A Distance
654,5 heures en structure d'accueil

CONTENU DE LA FORMATION

Cette formation se déroule en 4 Unités Capitalisables (UC), annexe II arrêté du 05.09.2016

UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités de la Forme

UC4 : A. Option COURS COLLECTIFS

Mobiliser les techniques de la mention des Activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « Cours Collectifs »

UC4: B. Option HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION

Mobiliser les techniques de la mention des Activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option «Haltérophilie et Musculation

FRAIS DE FORMATION

Frais pédagogiques:

	Financement entreprise	Financement individuel
Les 2 options	7569 €	6918 €
1 seule option	5284,50	4833 €

Frais d'inscription :30 € non remboursable

CONTACT - MODALITES D'INSCRIPTION

sur notre site internet (après remplissage formulaire préinscription) : www.af-formation.fr

sur place : **44 rue du Clos du Poteau Rouge - 14000 CAEN,**

Système complémentaire de Préinscription à l'année pour une information individualisée sur les démarches à suivre: contact@af-formation.fr

Contact : Philippe PASQUIER, coordinateur formation: **06.42.76.54.18**